

SALA SITUACIONAL DE SALUD MENTAL - VIF

SEMANA EPIDEMIOLÓGICA 34 - 2026

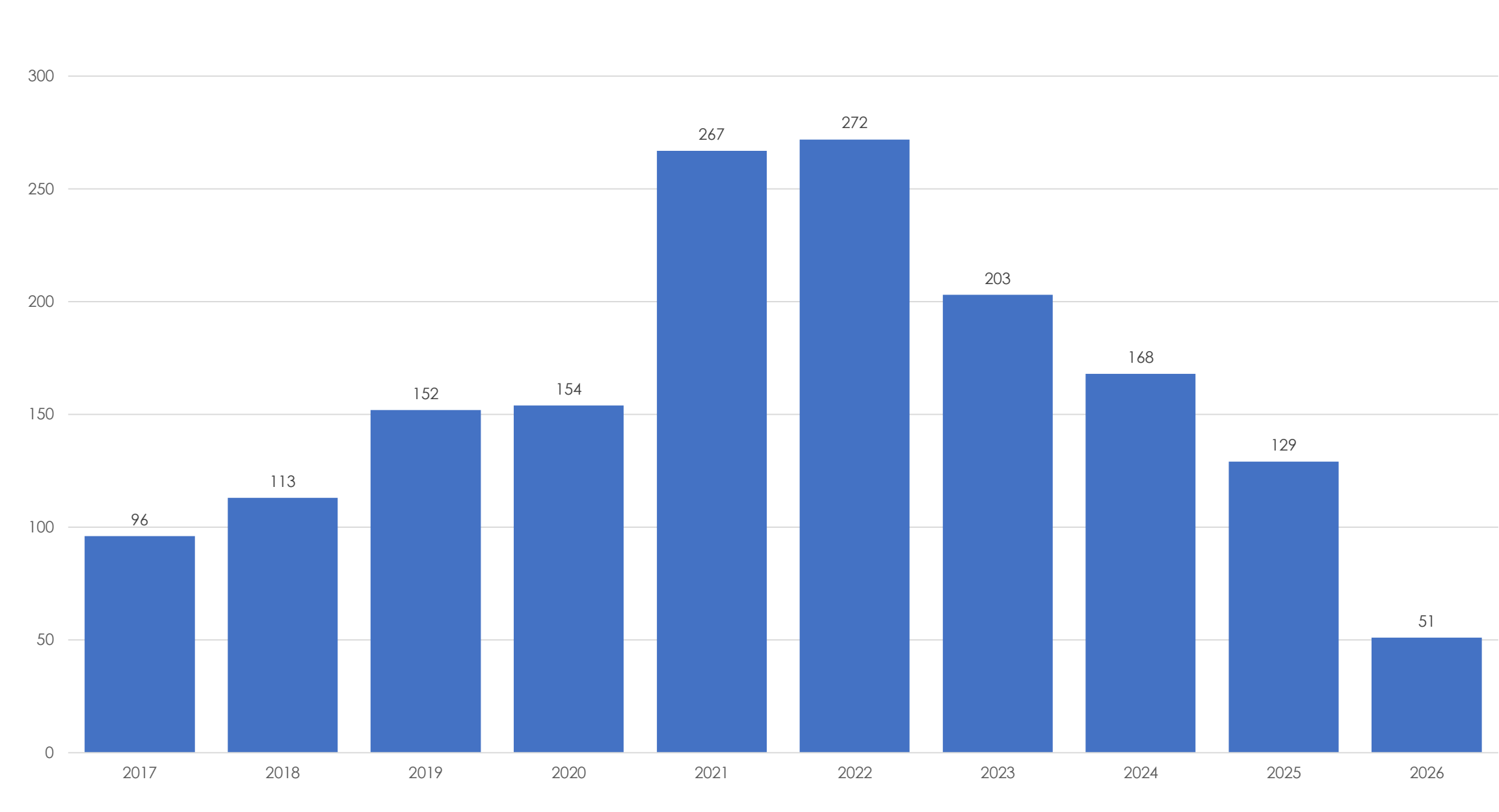
- Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC)
- Dirección Regional de Salud Ayacucho
- Dirección Ejecutiva de Inteligencia Sanitaria
- Dirección de Epidemiología e Investigación





Intento de suicidio

Tendencia de casos de intento de suicidio . Ayacucho, 2017– 2026*

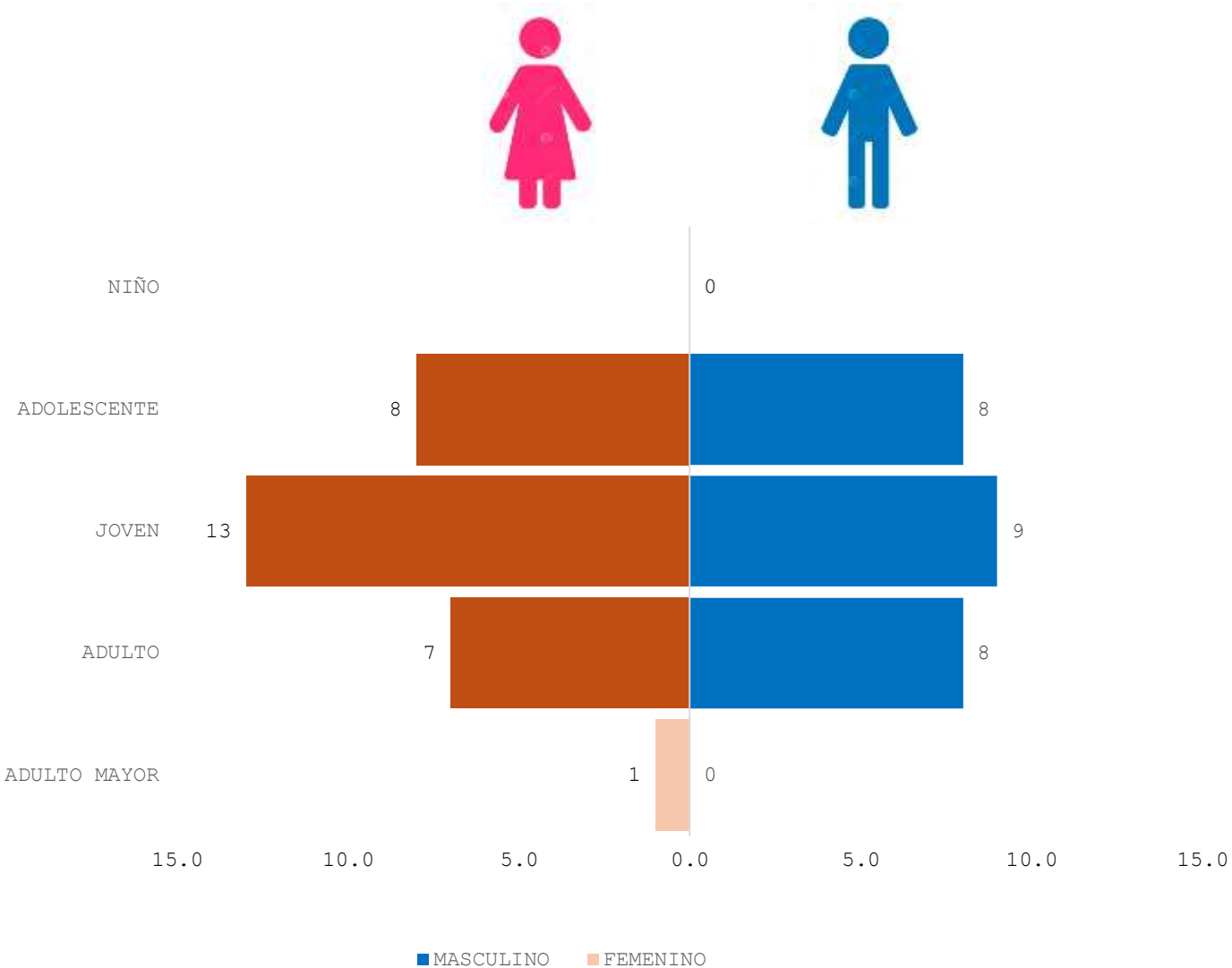


*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Notiweb-Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres/DIRESA Ayacucho

PROVINCIA	FEMENINO	%	MASCULINO	%
CANGALLO	4	14%	3	12%
HUAMANGA	7	24%	6	24%
HUANCA SANCOS	2	7%	1	4%
HUANTA	8	28%	7	28%
LA MAR	4	14%	6	24%
LUCANAS	2	7%	0	0%
VICTOR FAJARDO	1	3%	1	4%
VILCAS HUAMAN	1	3%	1	4%
TOTAL	29	100%	25	100%

En 2026, los casos registrados presentan una mayor proporción en la población femenina (29 casos; 53.7%) en comparación con la población masculina (25 casos; 46.3%). Por provincia, Huanta concentra la mayor proporción de casos en ambos sexos, con 28%, seguida de Huamanga, con 24%. En el sexo femenino, Cangallo y La Mar representan el 14% cada uno, mientras que en el sexo masculino La Mar alcanza el 24%, igualando a Huamanga. La menor proporción corresponde a Vilcas Huamán y Víctor Fajardo en mujeres (3% cada una) y Lucanas en varones (0%).



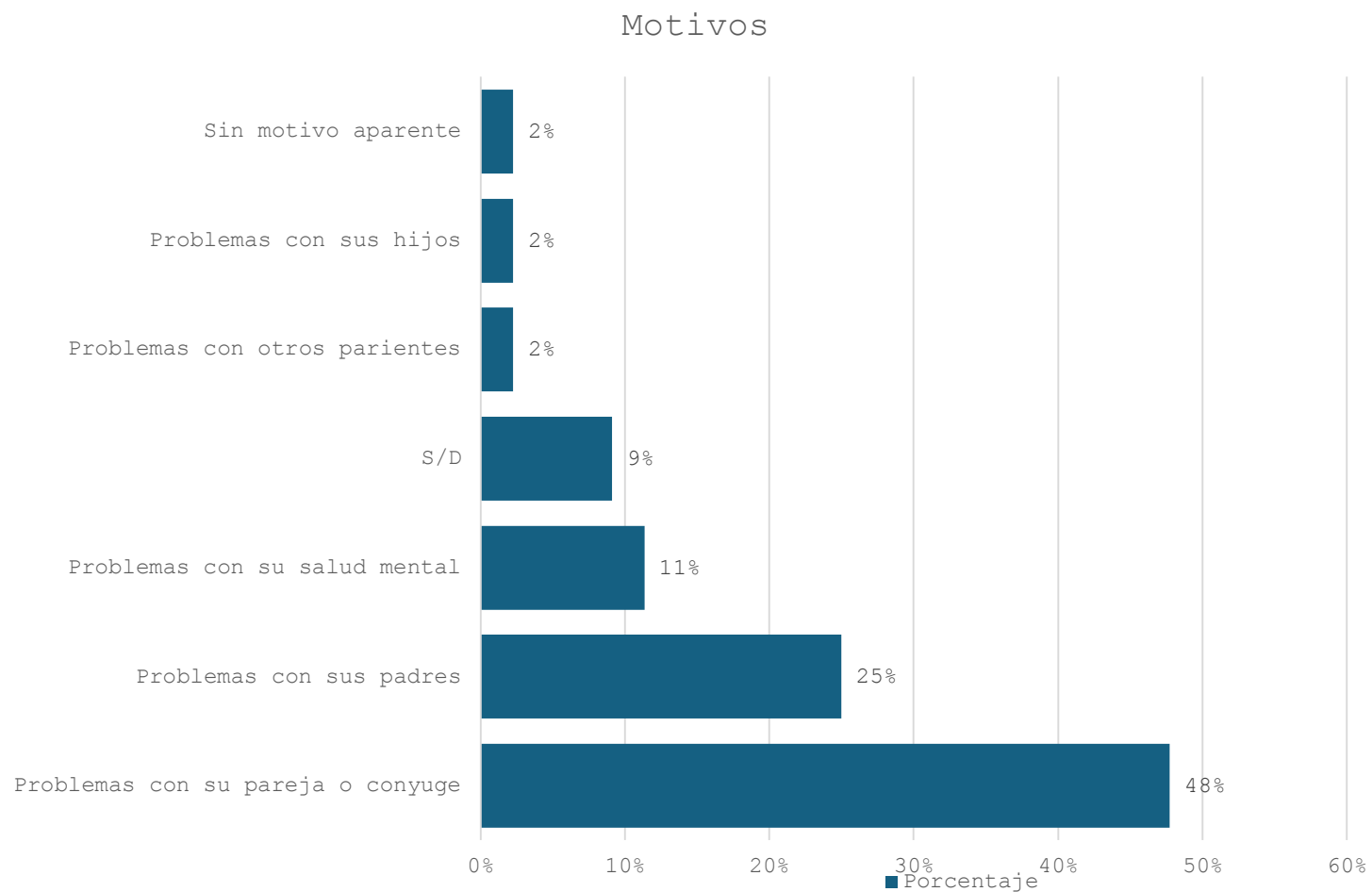
*hasta SE 34 del 2026

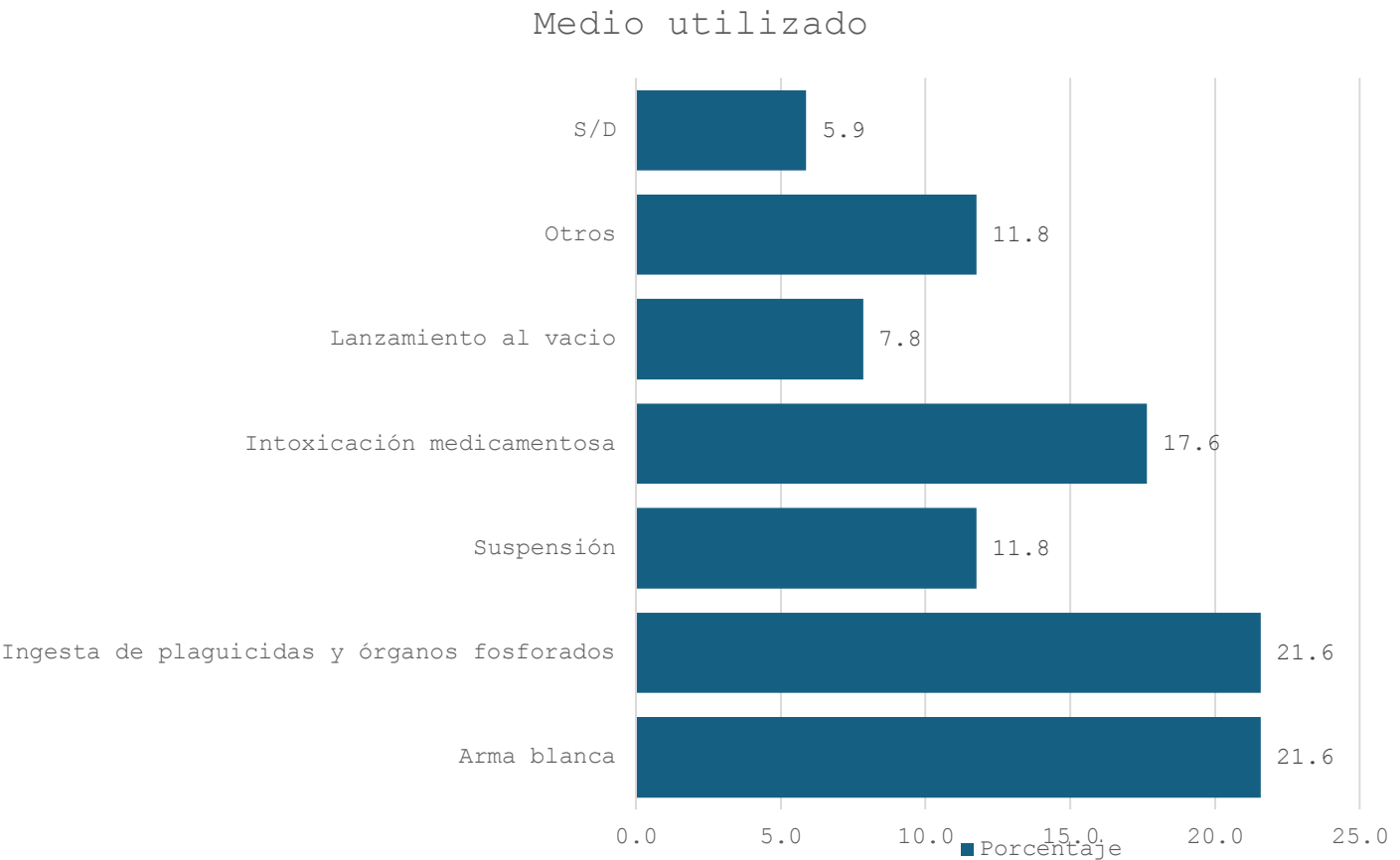
Fuente: Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres, NOTICOVID - DIRESA

Características generales de casos de intento suicidio . Ayacucho 2026

Variable	Casos	Porcentaje
Sexo		
Femenino	28	54.9
Masculino	23	45.1
Grado de instrucción		
Sin instrucción	1	2.0
Inicial	0	0.0
Primaria	5	9.8
Secundaria	39	76.5
Superior	6	11.8
Curso de vida		
Niño	0	0.0
Adolescente	16	31.4
Joven	21	41.2
Adulto	13	25.5
Adulto mayor	1	2.0
Antecedente suicida		
Nunca	20	39.2
Una Vez	9	17.6
Dos veces	10	19.6
Más de dos veces	12	23.5

Principales motivos que ocasionó el intento de suicidio . Ayacucho 2026*



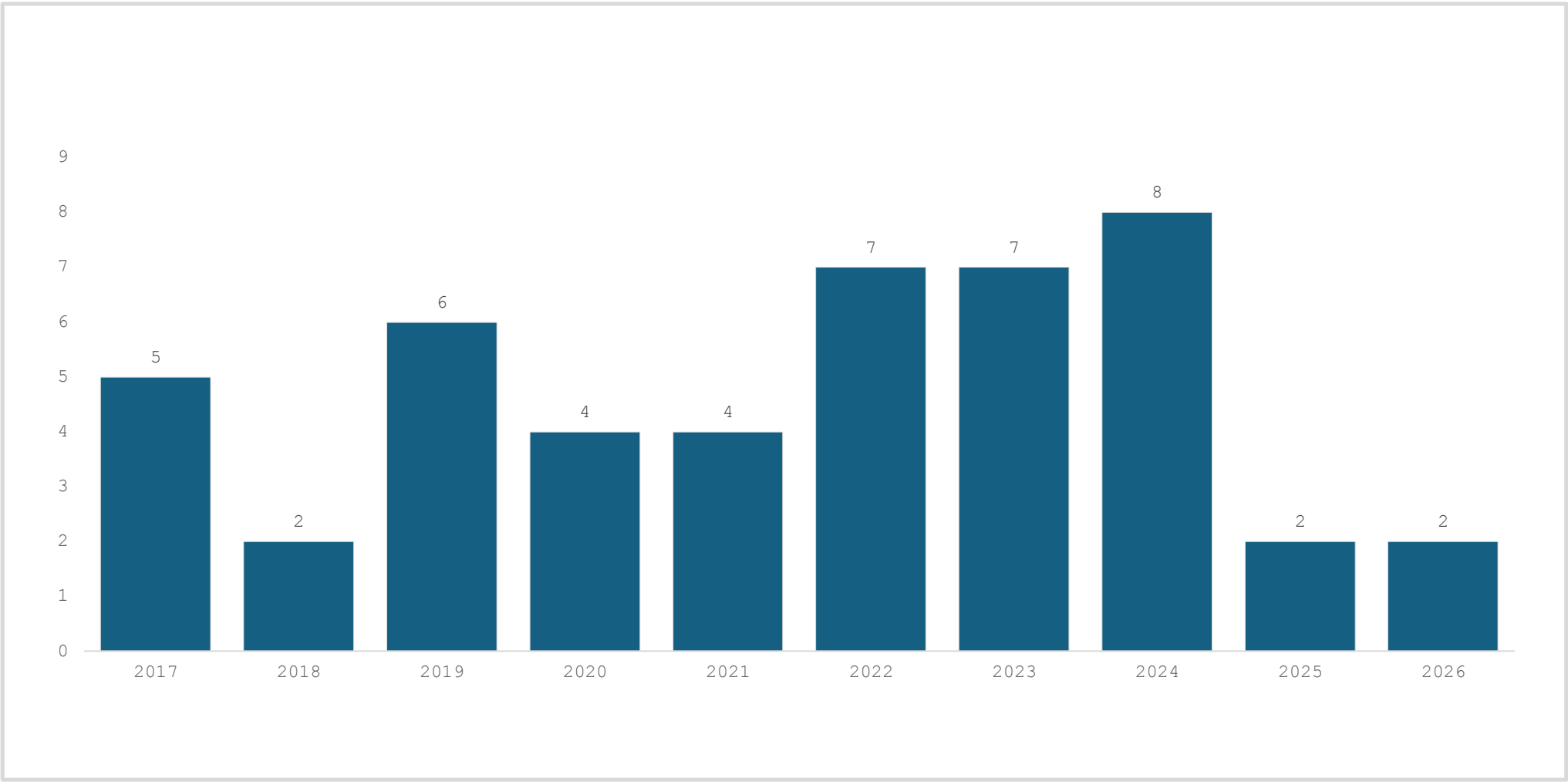


*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres, NOTICOVID - DIRESA

Condición actual de casos por intento de suicidio . Ayacucho 2026*





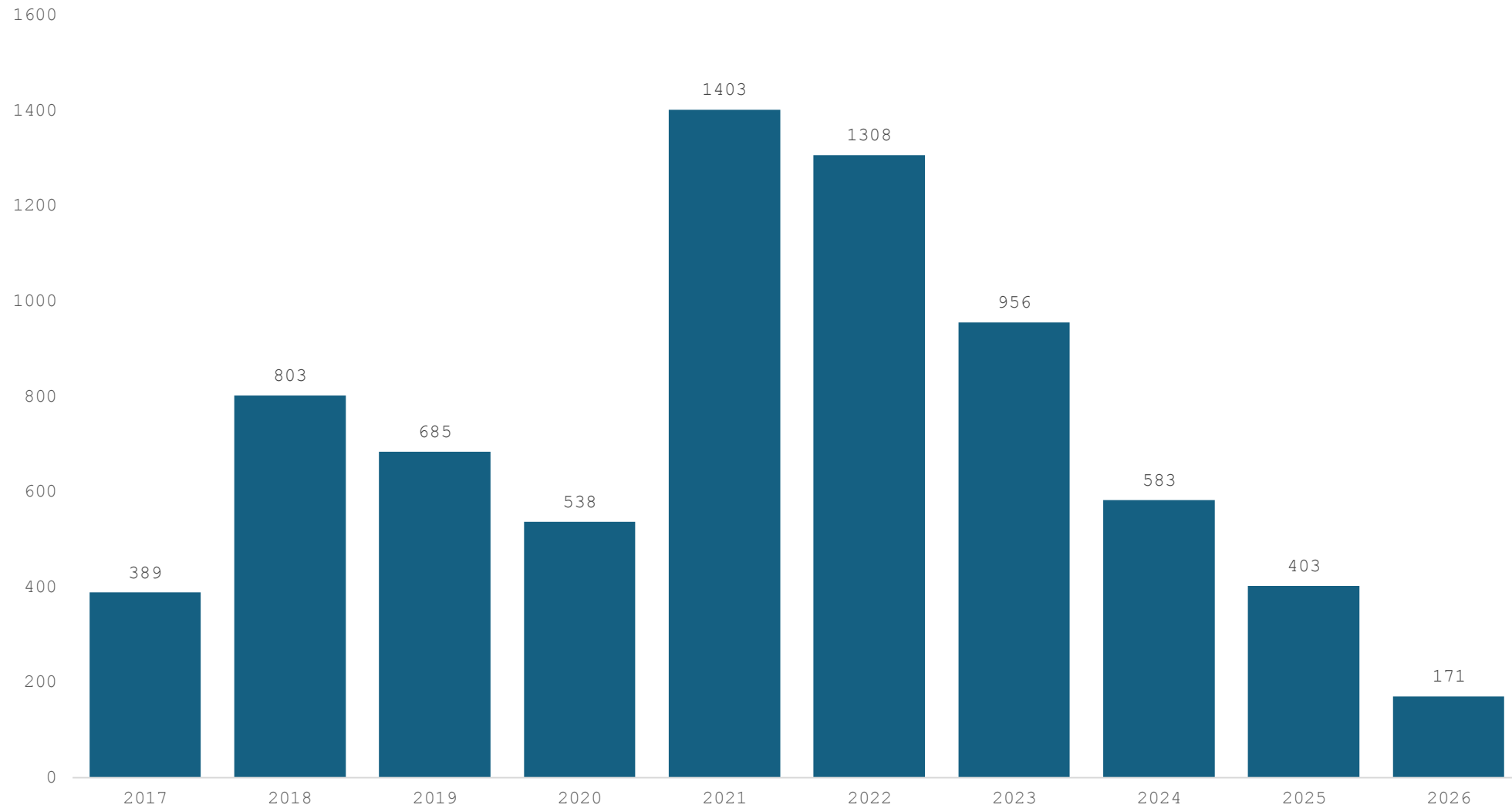
*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Notiweb-Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres/DIRESA Ayacucho



Episodios depresivos

Tendencia de casos de episodio depresivo por año. Ayacucho 2026*



*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres, NOTICOVID - DIRESA

Variable	Casos	Porcentaje
Curso de vida		
Niño	2	1.2
Adolescente	31	18.1
Joven	43	25.1
Adulto	75	43.9
Adulto mayor	20	11.7
Grado de instrucción		
Sin instrucción	13	7.6
Primaria	26	15.2
Segundaria	86	50.3
Superior	46	26.9
Sexo		
Femenino	130	76.0
Masculino	41	24.0
Tipo de violencia		
Física	26	15.2
Negligencia	6	3.5
Psicológica	76	44.4
Sexual	1	0.6
Otros	62	36.3

La tabla presenta la distribución epidemiológica de 171 casos registrados, caracterizados por variables sociodemográficas y el tipo de violencia reportado:

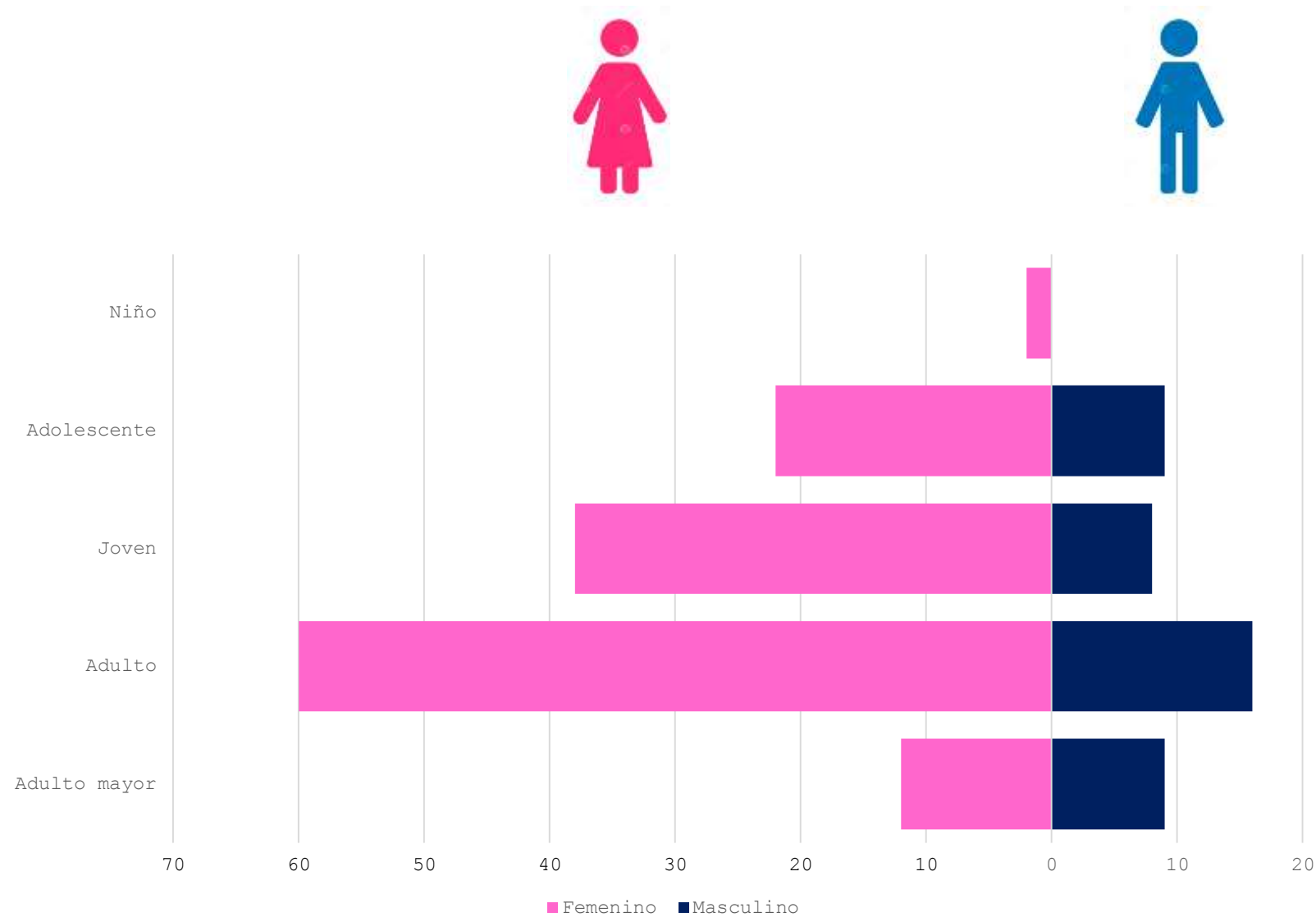
Predominio por sexo: Existe una marcada desproporción según el sexo, donde las **mujeres representan el 76.0%** (130 casos) frente al 24.0% de los hombres (41 casos).

Curso de vida: La población más afectada corresponde a los **adultos (43.9%, 75 casos)** y **jóvenes (25.1%, 43 casos)**, acumulando juntos el 69.0% de la muestra. Los niños registran la menor frecuencia (1.2%, 2 casos).

Grado de instrucción: La mayoría de los afectados cuenta con **educación secundaria (50.3%, 86 casos)** o educación superior (26.9%, 46 casos). Los casos sin instrucción representan el 7.6% (13 casos).

Tipo de violencia: La **violencia psicológica** es la forma manifestada de mayor frecuencia con un **44.4% (76 casos)**, seguida por la categoría **"Otros" (36.3%, 62 casos)** y la violencia física

Casos de episodio depresivo por sexo y tipo diagnóstico. Ayacucho 2026*



*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres, NOTICOVID - DIRESA

Provincias	Femenino	%	Masculino	%2
CANGALLO	12	9%	6	14%
HUAMANGA	36	27%	7	17%
HUANCA SANCOS	4	3%	1	2%
HUANTA	15	11%	2	5%
LA MAR	25	19%	12	29%
LUCANAS	41	31%	10	24%
VICTOR FAJARDO	0	0%	3	7%
VILCAS HUAMAN	1	1%	1	2%
Total	134	100%	42	100%

La tabla presenta la distribución geográfica por sexos de un total de 176 casos (134 mujeres y 42 hombres) repartidos entre 8 provincias:

Mayor carga de casos: La provincia de **Lucanas** concentra el mayor volumen absoluto y relativo en mujeres (31%, 41 casos), seguida de **Huamanga** (27%, 36 casos) y **La Mar** (19%, 25 casos). Estas tres provincias acumulan el 77% de la carga femenina total.

Distribución en hombres: La mayor proporción de casos masculinos se registra en **La Mar** (29%, 12 casos) y **Lucanas** (24%, 10 casos), seguidas por **Huamanga** (17%, 7 casos) y **Cangallo** (14%, 6 casos).

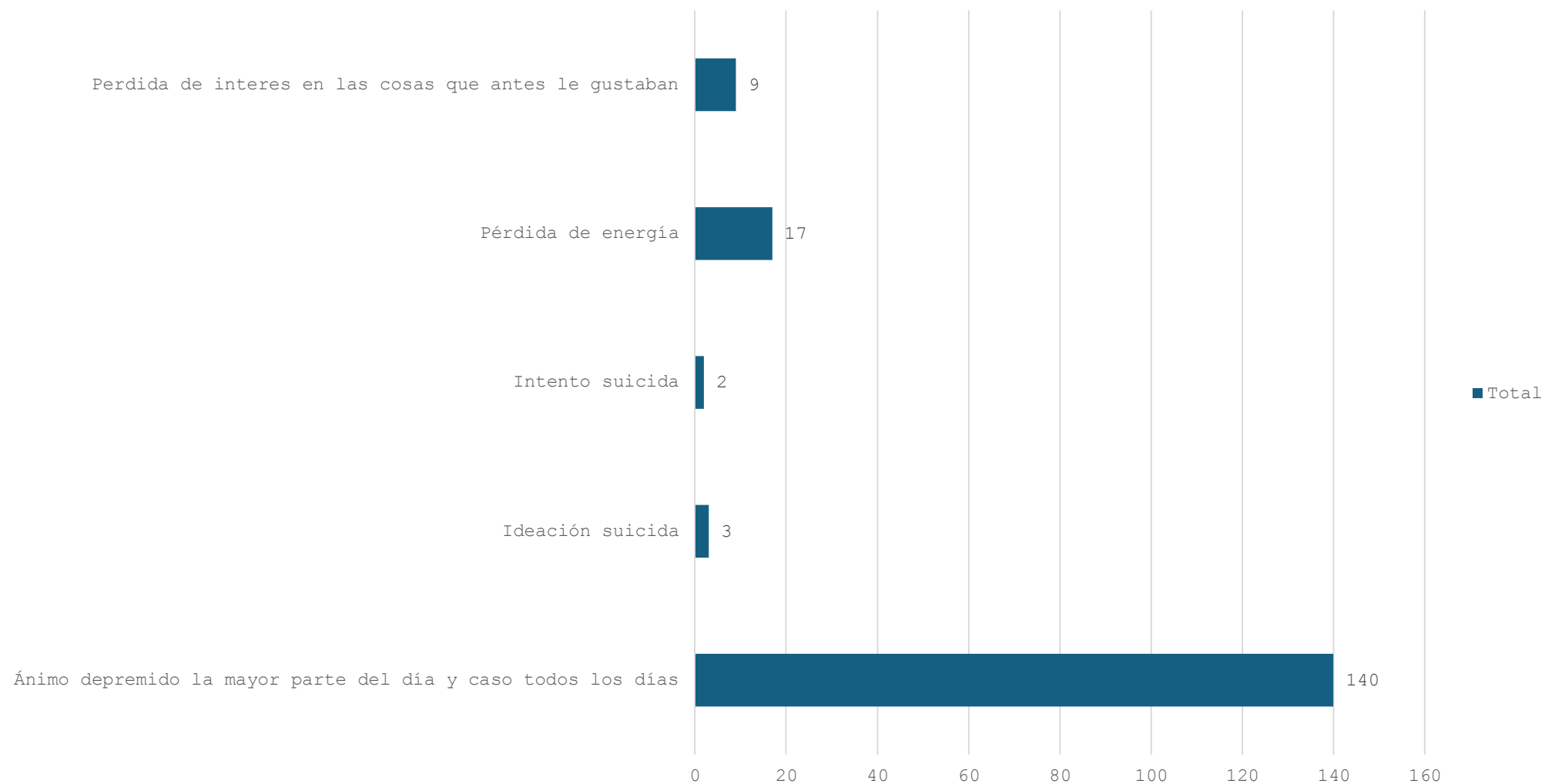
Disparidades notorias por provincia: En **Víctor Fajardo** no se registraron casos femeninos (0%), pero representa el 7% de los casos masculinos (3 casos). Por otro lado, en **Huanta**, el porcentaje de casos femeninos (11%) duplica ampliamente al masculino (5%).

Baja transmisión/notificación: **Huanca Sancos** y

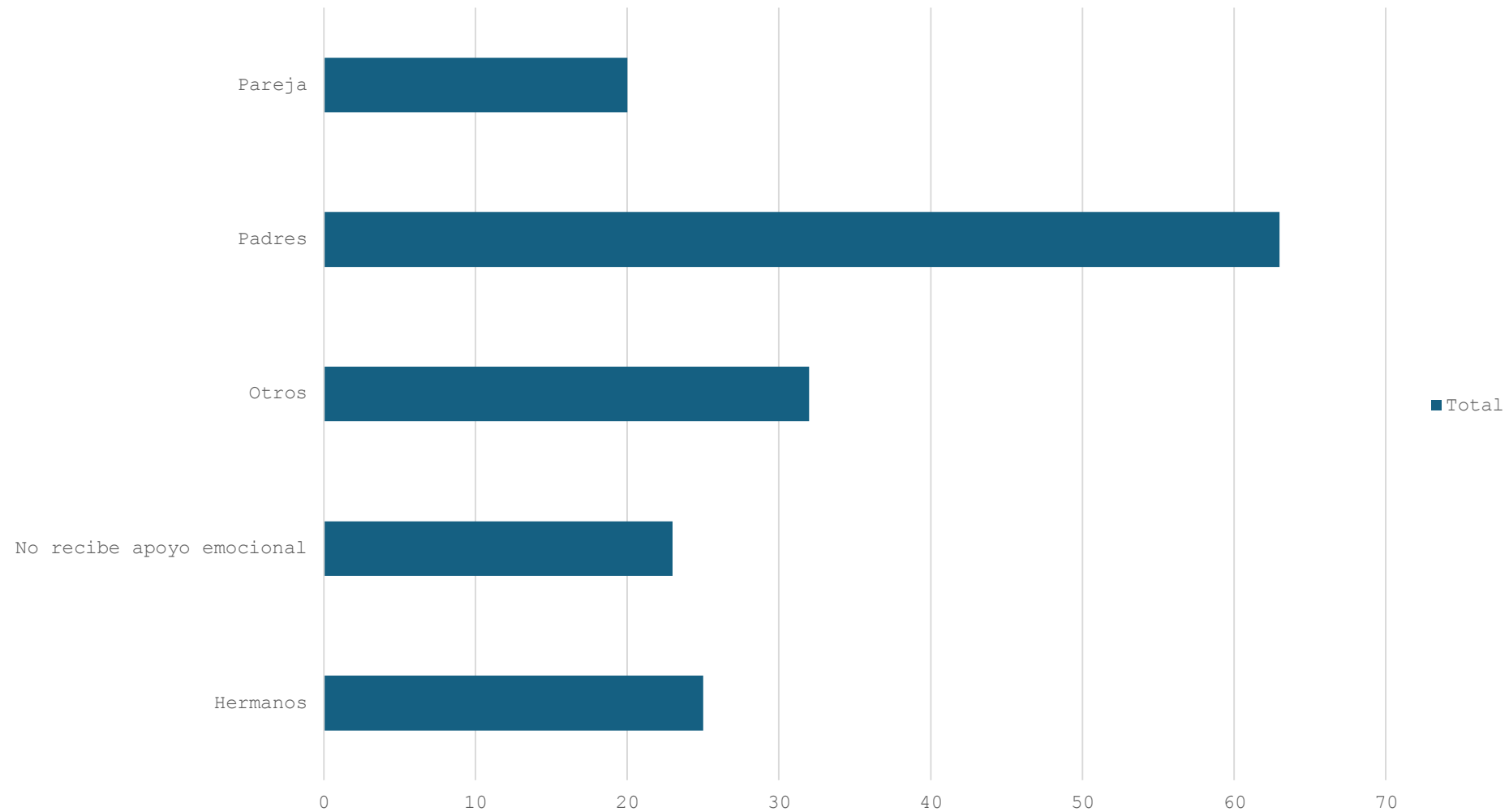
Vilcas Huamán son las provincias con menor

notificación, representando cada una un 2% o menos

Características de los episodios depresivos al momento de diagnóstico. Ayacucho 2026*



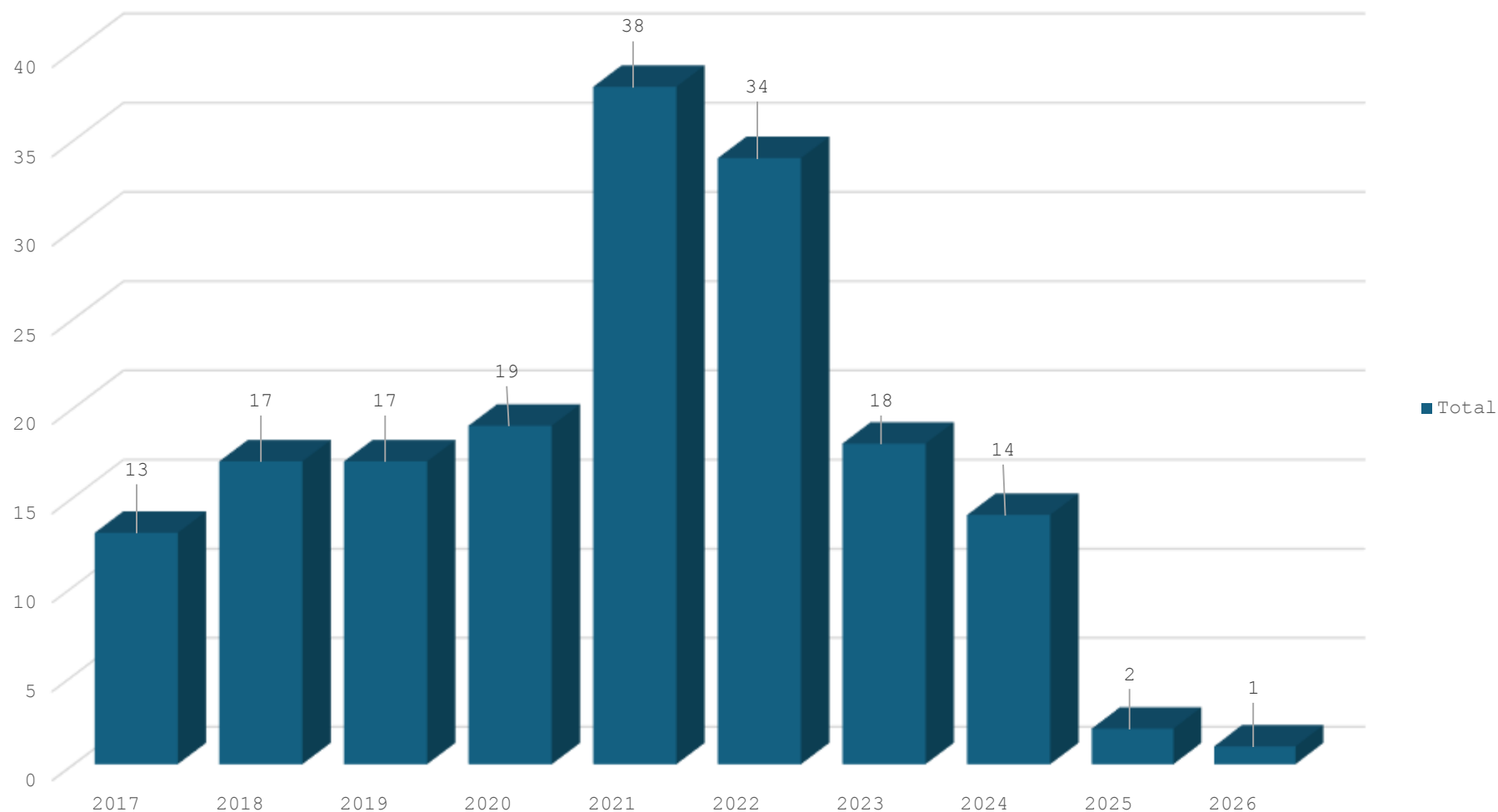
Apoyo emocional recibido de los casos de episodios depresivos . Ayacucho 2026*



*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres, NOTICOVID - DIRESA

Tendencia de casos de episodio depresivo en gestantes por años. Ayacucho 2017- 2026*

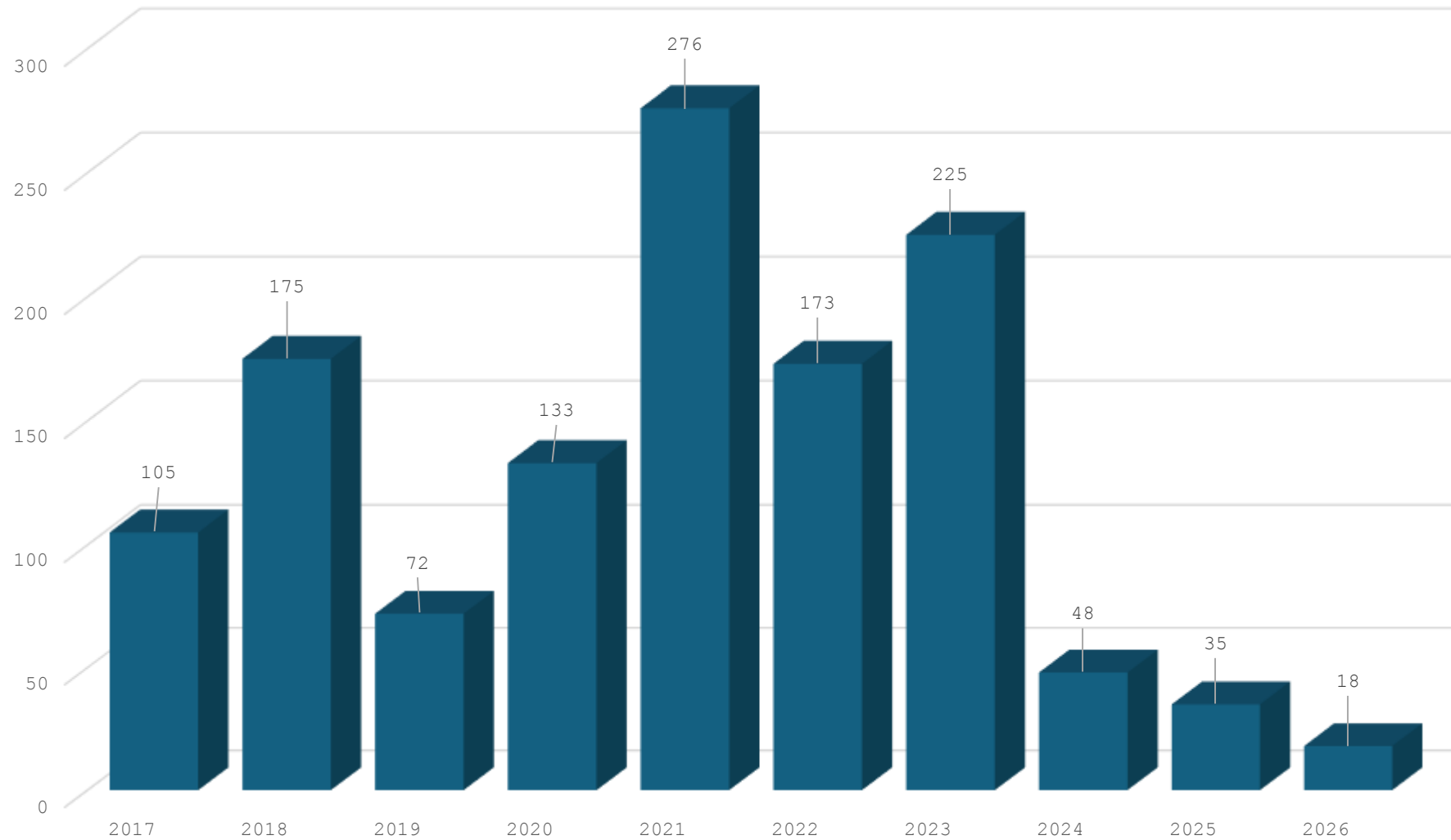


*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres, NOTICOVID - DIRESA

Episodio psicótico

Tendencia de casos de episodio psicótico por año. Ayacucho 2026*

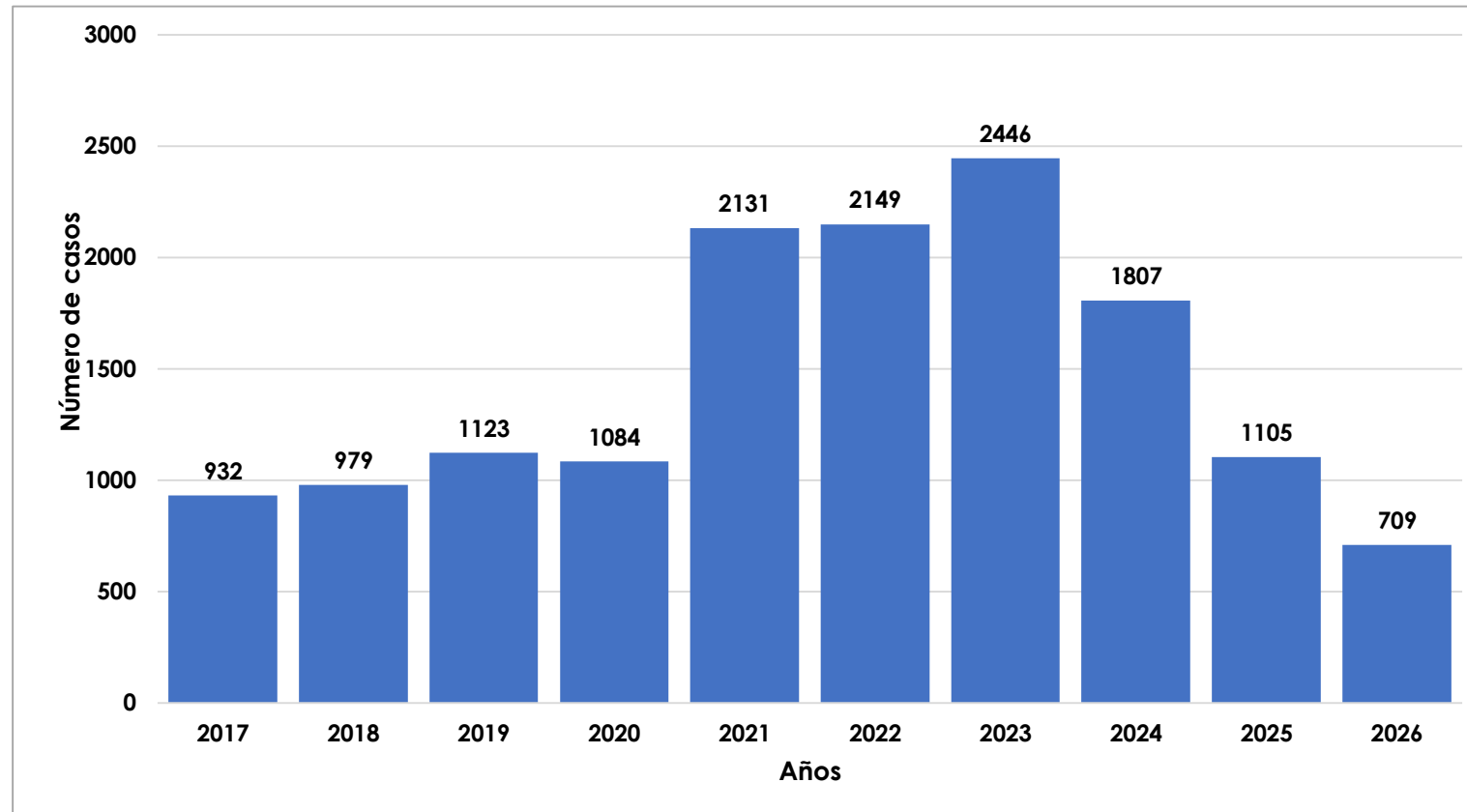


*hasta SE 34 del 2026

Fuente: Dirección de Epidemiología, Prevención y Control de Emergencias y Desastres, NOTICOVID - DIRESA

Violencia Familiar

Tendencia histórica de casos notificados de violencia familiar. DIRESA Ayacucho, 2017 - 2026



Entre 2017 y 2019, la notificación mostró un ascenso sostenido, pasando de 932 a 1,123 casos (incremento acumulado de +20.49%). 2020 (Pandemia de COVID-19, se registra una leve caída a 1,084 casos (3.47% menos). Este descenso no necesariamente refleja una disminución real del problema, sino posibles limitaciones de acceso a los servicios de salud y un subregistro asociado al confinamiento obligatorio.

Características de los agredidos por violencia familiar. DIRESA Ayacucho, 2025

Características	Casos	(%)
Sexo (n= 1105)		
Femenino	919	83.17
Masculino	186	16.83
Curso de vida (n= 1105)		
Niño (0 a 11 años)	167	15.11
Adolescente (12 a 17 años)	275	24.89
Joven (18 a 29 años)	264	23.89
Adulto (30 a 59 años)	341	30.86
Adulto mayor (60 a + años)	58	5.25
Estado civil (n= 1105)		
Soltero(A)	552	49.95
Conviviente	309	27.96
Casado(A)	118	10.68
Separado(A)	34	3.08
Divorciado(A)	2	0.18
Ex-Conviviente	67	6.06
Ex-Conyugue	8	0.72
Viudo(A)	15	1.36
Grado de instrucción (n= 1105)		
Iletrada	76	6.88
Primaria Incompleta	224	20.27
Primaria Completa	60	5.43
Secundaria Incompleta	299	27.06
Secundaria Completa	259	23.44
Superior Incompleta	56	5.07
Superior Completa	131	11.86
Trabajo remunerado (n= 1105)		
No especificado	122	11.04
Sin trabajo remunerado	815	73.76
Con Trabajo remunerado	168	15.2

- Predominio en el sexo Femenino, más de 8 de cada 10 agredidos son mujeres (83.17%).
- Curso de Vida, el grupo de 30 a 59 años registra la mayor proporción (30.86%), seguido estrechamente por Adolescentes (24.89%) y Jóvenes (23.89%). En conjunto, la infancia y adolescencia (0 a 17 años) representan el 40.00% de los casos.
- Estado Civil, la población soltera (49.95%) y conviviente (27.96%) concentra el 77.91% del total.
- Nivel Educativo, predomina la Secundaria Incompleta (27.06%) y la Secundaria Completa (23.44%).
- Dependencia Económica, el 73.76% de las víctimas no cuenta con un trabajo remunerado, evidenciando un factor crítico de vulnerabilidad y brecha de autonomía económica.

Características de los agresores por violencia familiar. DIRESA Ayacucho, 2025

Características	Casos	(%)
Sexo (n= 1105)		
Femenino	233	21.09
Masculino	872	78.91
Grado de instrucción (n= 1105)		
Iletrada	32	2.9
Primaria Incompleta	137	12.4
Primaria Completa	99	8.96
Secundaria Incompleta	168	15.2
Secundaria Completa	398	36.02
Superior Incompleta	47	4.25
Superior Completa	170	15.38
No especificado	54	4.89
Trabajo remunerado (n= 1105)		
No especificado	135	12.22
Sin trabajo remunerado	487	44.07
Con Trabajo remunerado	483	43.71
Vínculo con el agredido (n= 1105)		
Conviviente	277	25.07
Esposo(A)	94	8.51
Ex-Conviviente	131	11.86
Ex-Conyugue	22	1.99
Hijo(A)	32	2.9
Madre	163	14.75
Otro	240	21.72
Padre	146	13.21

- Predominio del sexo Masculino, cerca de 8 de cada 10 agresores registran sexo masculino (78.91%).
- Nivel Educativo de los Agresores: Más del 51% cuenta con nivel secundaria (36.02% con secundaria completa y 15.20% con secundaria incompleta). Un 19.63% alcanzó nivel de educación superior (completa o incompleta).
- Inserción Laboral: A diferencia del perfil de las víctimas, existe una paridad en la condición laboral entre los agresores: 43.71% cuenta con trabajo remunerado y 44.07% no lo tiene.
- Vínculo Directo de Pareja/Ex-Pareja: Las relaciones de pareja o ex-pareja (Conviviente, Esposo/a, Ex-Conviviente y Ex-Cónyuge) constituyen el 47.43% del total de agresores identificados.

Características de la agresión. DIRESA Ayacucho, 2025

Características	Casos	(%)
Estado del agresor		
Ecuánime (n= 1105)	898	81.27
Efecto de Alcohol (n= 1105)	188	17.01
Efecto de Drogas (n= 1105)	9	0.81
Sin especificar (n= 1105)	10	0.9
tipo de violencia		
Abandono (n= 1105)	176	15.93
Física (n= 1105)	100	9.05
Psicológica (n= 1105)	718	64.98
Sexual (n= 1105)	111	10.05
Motivo expresado		
Celos (n= 1105)	171	15.48
Económicos (n= 1105)	101	9.14
Familiar (n= 1105)	391	35.38
Laborales (n= 1105)	9	0.81
Sin Motivo (n= 1105)	234	21.18
Sin especificar (n= 1105)	199	18.01

- Estado Consciente del Agresor: Más del 81% de las agresiones fueron cometidas por personas en estado ecuánime (sobrio/consciente). El consumo de alcohol intervino en el 17.01% de los casos.
- Predominio Molar de la Violencia Psicológica: Casi 2 de cada 3 agresiones notificaciones corresponden a Violencia Psicológica (64.98%), seguida del Abandono (15.93%), Violencia Sexual (10.05%) y Violencia Física (9.05%).
- Motivación Intrafamiliar y Celos: La principal causa expresa responde a conflictos de índole Familiar (35.38%) y Celos (15.48%). Un 39.19% se distribuye